

かがやき

～感謝して励みましょう～

かがやき

佐藤康則

創刊に対して、大変なご反響を頂きました。お褒め言葉や、励ましの言葉や、労いの言葉を、たくさんの方から頂戴いたしました。とっても嬉しく暖かい気持ちにさせて頂きました。

スタッフみんなで毎日「かがやき」のお客様からのご反応を、共感、共有できた1ヶ月でした。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

また、この新聞作りに対して、不備な点や新コーナーに対するアイディアもいろいろ頂きました。少しずつになるでしょうが、取り入れられるように工夫を重ねていきます。暖かい目でお見守りください。

今回は「かがやき」感謝して励みましょう」

という題名の由来についてお話しさせて頂きます。この質問がたいへん多かったからです。

主題(メインタイトル)の「かがやき」についてはアイディアを出し合い、そして全員投票で決めました。そこに、ほんのわずかですが、褒賞金もつけました。

全部で13個の候補がありました。みんな褒賞金に向けて必死です(笑) ばるるっこ新聞・月間ばるる・ばるるノート・ありがとう通信・えがお・ばるるかわら版などなど。投票は同票で最終決戦にまでもつれます。

今江淳子さんの考えた「かがやき」と鈴木貴博さんの考えた「ばるるライフ」です。

惜しくも賞金を逃した鈴木さんは「力不足です」とコメント。本当に残念でした。一方、今江さんからは、「直感です」と

きっぱり。さすがに我が社の右脳美人です。

最後に、私自身の感想ですが、とっても気に入っています。主題のように、スタッフ一人一人が、個性を十分に発揮してかがやき、お客様から、地域から必要とされ続ける。

そしてそのためには、副題(サブタイトル)のように、感謝して励むことが必要です。

励むだけでは、どうしても心が路頭に迷ってしまうように思います。また、感謝するだけでよかつたら自己の成長が望めません。

必要以上に他者と競争するのではなく、精一杯日々の自分に打ち克ち、お世話になっている方々にご恩返しをしていくこと。副題にはそういった思いを込めさせて頂きました。朝夕めっきり秋を感じるようになりました。ご自愛ください。

発行人

〒960-8164

福島市八木田字中島112-2

TEL (024) 545-5266

FAX (024) 545-5261

株式会社ばるる福島支店

http://www.paruru.co.jp

幸せのレシピ

仕事と家庭を両立して頑張る女性社員がおすすめの幸せレシピをご紹介します。

かぼちゃのスープ

調理 今江淳子
写真撮影



かぼちゃのスープ 材料(4人分)

かぼちゃ 1/2 (500g~700g)
人参 1/2 ジャがいも 2個
玉葱 2個 スライスベーコン 5枚
コンソメの素 1個 バター 大さじ1
生クリーム50CC 砂糖 大さじ1と1/2
水800CC 塩・こしょう適宜

【作り方】

- ① かぼちゃ、人参、ジャがいも、玉葱1個は2cm幅位の角切りにします。
- ② 鍋に①の材料、水、コンソメの素を入れ、柔くなるまで煮ます。
- ③ 玉葱1個は薄くスライスし、バターと一緒に耐熱ボールに入れラップをして電子レンジで3分間加熱します。1度取り出しボールの中の玉葱を軽く混ぜ、再度ラップをして3分間加熱します。
- ④ ②の野菜のみを取り出してフードプロセッサーに移し、全体がなめらかになるまで回します。*鍋の水は捨てないでください。
- ⑤ 鍋に野菜を戻し、牛乳、玉葱、千切りにしたベーコン、砂糖を加えて中火にかけ、沸騰する前に塩、こしょうで味を調えます。最後に生クリームを加えたら出来上がりです。

☆ フードプロセッサーがない場合は裏ごしをしてください。

☆ 季節によって、さつまいもでもおいしくできます。

かぼちゃは5月～9月が旬です。長期保存も可能で栄養価が高い野菜です。栄養成分はカロチン、カリウム、ビタミンC、B1、B2、E、カルシウム、鉄などが含まれていて、中でもカロチンが豊富です。カロチンは体内で必要な分だけビタミンAに変換され肌や粘膜や目を丈夫にし免疫力を高めます。残暑に疲れが出てくる頃です。ぜひ栄養たっぷりのスープを食べて元気にすごしましょうね。(今江淳子)

スタッフ紹介!

このコーナーでは、ばるるのスタッフをご紹介します。本人が伺いし、ましたら、ぜひ声をかけてください。



○プロフィール

氏名: ^{スズキ}鈴木 ^{タカヒロ}貴博 (営業課 係長)
 生年月日: 1970年1月19日
 血液型: B型
 出身地: 伊達市 (旧伊達町)
 家族構成: 妻、子供3人 (男、男、女)
 勤続年数: 3年半
 趣味: ソフトボール (スポ小のコーチ) 野球
 弓道 (初段) ゴルフ、海釣り
 パソコン (自分で作ったりします)
 好きな言葉: 夢はでっかく根っこはふかく

【スタッフから】

- ・髪型と声が素敵です!!… 鳴原いづみ
- ・我社の切り込み隊長です…石川一也
- ・とってもマイペースで、かなり思い込みがはげしい性格ですが、何故かにくめない人です…今江淳子
- ・ばるるに舞い降りたネットワークの星からの使者…國分進一
- ・石川係長とのコンビがすごい!!…小林文喜

【本人より】

小説が好きで、ひと月に1〜2冊読むのですが、ここ数ヶ月、ベタですが東野圭吾さんの本にハマって3〜5冊。寝不足です。
 パソコン、ネットワークトラブルがありましたら、得意ですので、是非ご用命ください。

今月のお勧め商品

ハサミの不満を解消

エアロフィットはさみ
 業界初、エアクッション構造採用のハサミです。種類は、グルーレスタイプ、スタンダードタイプ、刃渡りが長いロングタイプ。詳しくはお電話ください。

KOKUYO

特徴①
 ハンドルの内側に空洞を設けた樹脂層によってフィット感を高め指への負担を軽減。

特徴② (グルーレスタイプのみ)
 閉じた状態で刃と刃の間が中空となり粘着テープを切っても長期間粘着ざいが付きにくい。



スタッフが自ら選んだ便利でお役に立つ商品です。ご参照ください。

編集後記

第1号発行をしまして、皆様から多大なるご意見ご感想を頂き誠にありがとうございました。
 今回第2号は、皆様への感謝の気持ちを載せて発行いたしました。これからも楽しく読んで頂ければ幸いです。
 ホームページもあります。ぜひアクセスしてくださいませ。

(http://www.paruru.co.jp)

謙虚と感謝の心

小林 文喜