

かがやき

感謝して励みましょう

恥ずかしい話

佐藤康則

「CDを60人分コピーして、社員全員に配ったんです。ある先生のCDだけど。昔はCDじゃなくて、テープだったからもつと大変だったな...」
勉強会でご一緒させて頂いた、ある印刷会社の社長さんがこんなことを話していました。

この話を伺って、経営者の愛情ってこういうものか、覚悟ってこういうものかと静かに感動してしまいました。

CDをコピーして渡すのに、単純に1枚10分掛かるとすれば600分。10時間は必要です。もちろん休日なんて当然のように返上して、そういう準備をしていらっしやるのでしよう。また、おそらく長年そういう努力を継続されているんだらうとも思いました。だってテープを使っていたのは何年も前の話でしょう。

から。

CDを貰った社員さんのなかには、「あーあ、CDを聞かなくちゃいけないんだ」なんて思ってしまう方も中にはいらっしません。

だけど、その1枚のCDは、その社長の目に見えない愛情があつてのことです。いっしょに仕事をしていく社員の成長を願う準備をされていると思います。それは、充実した人生を送って頂きたいためです。人間的に成長を重ねていくことは、より幸せな人生を送るためには必要不可欠なことだと思つて、ご自分の時間を割き、情熱を注いでいらっしやるのでしよう。そんなことは経営者として当たり前のことだと云つてしまふのは簡単かもしれません。

だけど、果たして自分がその立場だと想像して、どこまでできるかどうか。まだまだ先行きは長いようです。

発行人
〒960-8164
福島市八木田字中島112-2
TEL (024) 545-5266
FAX (024) 545-5261
株式会社ぱるる 福島支店
<http://www.paruru.co.jp>



つい先日は、自分の忙しさばかりに気をとられ、イライラした気持ちを社員さんにぶつけてしまったばかりです。ほんとうに恥ずかしい話です。上司だからやつてもら

うとか、私さえ...という我を出さず、自分に与えられた役割を坦々とこなしていくことがなかなかできないものだなあとつくづく思つてしまいます。なんで自分ばかりな

んで、つい思いあがつてしまうこともあります。これは誰々のする仕事なんて思わず、目の前に廻ってきた仕事をさっさとこなしていけば、衝突も混乱もなく、支えあい、励ましあい、調和のとれた素晴らしいチームを実現できると頭では理解しているんですが、なかなかむずかしいものですね。「自分さえよければいい」という考え方を捨てて、「相手さえよければいい」という姿勢を忘れず、情熱に溢れた毎日に取り組んでいきたいものです。

今月のお薦めBOOK

弊社では社員教育の一環として読書に励んでいます。ここでは、スタッフの感想と共にお薦めの本をご紹介します。良書に出会えますように...

大山泰弘著

「働く幸せ」 WAVE出版

【あらすじ】

誰も排除しない、皆で支え合う。知的障害者とチヨークをつくって50年。そして業界トップ。日本でいちばん優しい会社は、なぜこんなに強いのか？人間の究極の幸せは、人に愛されること、人にほめられること、人の役に立つこと、人から必要とされること。この4つの幸せを得ることが出来る！。

スタッフ感想

働いていなければ得る事ができない幸せがたくさんあるという事に気づかされました。... 鳴原いづみ

「嬉しいこと」「幸せなこと」は、誰かと共有することでもつと大きく成長する。... 國分進一

「人間の幸せ」「働く幸せ」とはなにかを本当に感じさせる1冊です。... 鈴木貴博

我が社、取り扱い商品のチヨーク。そのチヨークには、信念やこだわりのほかに思いやりが詰まっています。... 石川一也

人のために動くから「働く」まさにそう感じました。... 小林文喜

人の役に立てる仕事を一生懸命行いたいと思いました。... 今江淳子



スタッフ紹介!

このコーナーでは、ぱるるのスタッフを紹介していきます。今月号からは、本社(郡山市)勤務の皆さんです。



○プロフィール

氏 名：西村武男 (課長代理)
血液型：B型
出身地：福島市
勤続年数：4年
趣 味：海釣り
尊敬する人：父親
好きな映画：釣りバカ日誌
好きな音楽：映画音楽
好きな言葉：永遠に幸せになりたいなら釣りを覚えなさい

【本人より】

禁煙生活5年目で増えてしまった体重と高血圧と格闘してます。そんな苦勞と裏腹に、今年は国道49号のラーメン食べ歩き制覇に挑戦。何事も挑戦する気持ちは持ち続けたいですね。

【スタッフから】

- ・角刈りが素敵なフィッシャーマン…喜古教夫
- ・いつも分りやすい説明、アドバイスありがとうございます。…宇野伸一
- ・動物好きの中年男…東海林秀幸
- ・釣りバカ西やんです…小沼正憲
- ・動物好きでとても優しい角刈りです…沖野愛
- ・顔はコワモテですがとても心優しい人です…角田美樹
- ・いつも真剣に仕事に取り組む姿はみんなの憧れです！…佐藤典子
- ・困った時の西村さんです。大きな工具箱で何でも直してくれます…宮川直子
- ・おやじギャグ大好きガングロ釣りおやじ…菊田仁

私のお薦め

～健康法編～ 鳴原いづみ

◎朝の温め健康法

朝、ベットから起き上がると頭が重かったり、目まいがしたり、だるさを感じる事があると思います。そんな時おすすめののが、紅茶や、生姜紅茶、ハーブティーなど、体を温めて、水分が出やすい飲み物を飲むことです。日頃から、お風呂、温泉、サウナ岩盤浴などにゆっくり入り体中の余分な水分を出して、体をよく温めておく事が大切です。

◎オフィスワークの冷え対策

長い時間イスに座っている事務職の人は、いろいろな不調に陥りやすいそうです。これは、座る時間が長い為、体温が下がってくるのが原因です。血行も悪くなり、肩こりや頭痛、手や足の痛みなどの症状が出るそうです。そこで、7秒で体が温まる運動法をご紹介します。

①姿勢をまっすぐにして、両手を胸の前で組み、親指以外の4本の指をかぎ型に引っかけ、両腕を左右に7秒間引っ張ります。

②そのまま両腕を頭の後ろに持っていき、手のひらが後頭部のところにきたら、7秒間左右に引っ張ります。ちょっと合間をみてやってみるだけで、かなり体が温まってきますよ♪

最後に…人間の気持ちとは面白いもので、人を恨んだり、物事の悪い面を見ると体温が下がり、免疫力が落ちることがわかっているそうです。逆に、前向きになったり、ポジティブに考えたり、なるべくグチをこぼさず、大いに歌って楽しんで、感謝の気持ちを持って生きていくことが、何より健康づくりのために大切だそうです。

おまけ→ 疲れが消えるおやつの知恵

よく働いた頭や体の疲れを癒し、もうひと頑張りするためのおやつとして、チョコレートがおすすめです！チョコレートはもともとココアから出来ていて、カルシウムや鉄分、ビタミンB1、B2などなど…素晴らしい栄養が含まれていて、完全栄養食に近いそうです。チョコレートを食べて今日も一日頑張りましょう♪

【あとがき】

2月といえば、節分、バレンタインデーと行事が続きます。そのバレンタインデーですが、最近友人同士で日頃の感謝の気持ちをチョコレートで伝える『友チョコ』が定着しつつあるようです。私もこの新しい習慣のために、パラソルチョコを用意しようか検討中です。

國分進一

【別紙編】

【反省文】

実は前回の「かがやき6号」に掲載した「わたしのお薦め～BOOK編～」は完成品ではありませんでした。僕が間違えて、完成手前の作品を印刷して、そのまま気付かず発送してしまいました。時間をかけて、何回も書き直して記事を書き上げた彼女に対して、申し訳ない気持ちで一杯だったので、今回改めて完成品を再掲載させて頂きます。これを読んだ時僕は、母と子の絆の深さと、彼女の素直な表現や想いに、涙が出てしまいました。再掲載しますので、ぜひお読みになってみてください。(佐藤康則)

わたしのお薦め
BOOK編
斎藤一人著
「幸せの名言集」 三笠書房
今江淳子

少し疲れた時や迷っている時など難しいビジネス書を開くより、心のもやもやが取れる本ってありますよね。

そんな癒しの言葉を集めた作品です。

その中でも今回は私のお気に入りの一編をご紹介します。

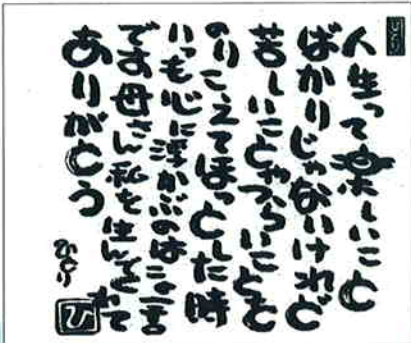

「人生って楽しいことばかりじゃないけれど苦しいことやつらいことのりこえてほっとした時いつも心に浮かぶのはこの一言です
母さん私を生んでくれてありがとう」

この本のなかで作者は「お母さんが生んでくれたから、おいしいものも食べられるし、きれいな景色も見れるし、ステキな人との出会いもあるのです。本当に生んでくれただけであってありがとうございます」と書いています。

まさにその通り！いくつになっても苦しい時や辛い時は心の中で「お母さん、助けて」とお願いをして、それを乗り越えられた時は「やったよお」とやっぱり母の笑顔が心に浮かんできます。私の中で、母の存在は特別なものなのです。

そして今こうして私が幸せに過ごせるのもこの世に産んでくれた母のおかげです。

お母さん、いつも心配してくれてありがとう。

【お詫び】
前回は発送させていた
だきました「かがやき
第6号」ですが、封筒
に社名がなかったとこ
指摘を頂戴しました。
弊社のミスですが、そ
のために、不快な思
いをされた方もいらつ
たかも知れません。
この場を借りてお詫
び申し上げます。
申し訳ありませんで
した。今後はそのよう
なことが無いように気
をつけていきたいと思
います。

㈱はるる福島支店