

けりうタかる考ピせしおん事「しの
たいたにこはなでにの仕をかを身に頑張
「こはなでにの仕をかを身に頑張

思、広でんをるにんてでと震を福
い、あ感毎、いもは災島新
照、い一、感毎、いもは災島新

希望の光
佐藤康則

かがやき
感謝して励みましょう

発行人
〒960-8164
福島市八木田字中島112-2



な家原
失った人がたたくさんい

か時ま無会し生れさ
らつ間味社ま活がれ個人

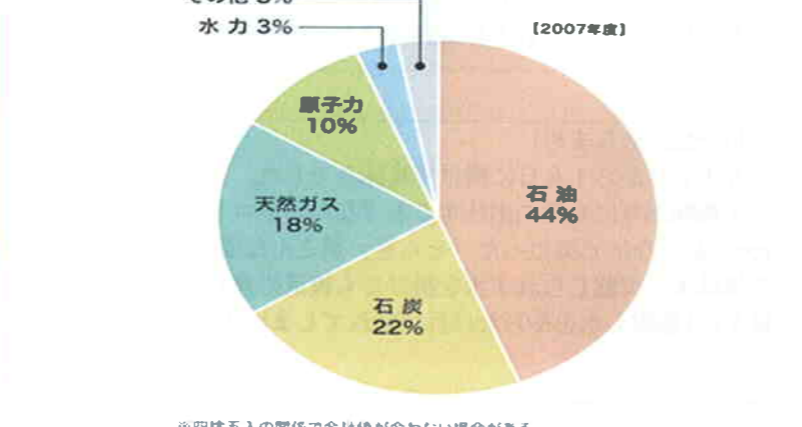
るしは過光こ被す
から酷さな災を希
存在かえな願た望

し、の、ら、る、し、は、し、れ、周、お、必、全
た、の、れ、優、て、て、困、ら、死、財、精

り得たことだと思ひます。
現在まで国策により進められ、徐々に比

一口にエネルギーとはいわゆるものの、その
エネルギーの元になつていっているものには色々

私たちのエネルギー
國分進一
この度の震災で、日本のエネルギー問題



※四捨五入の関係で合計値が合わない場合がある。
出典：資源エネルギー庁「平成19年度(2007年度)エネルギー実況年報(編年)」
出所：「原子力・エネルギー」調査会 2010より

好評連載 第3回！！

わたしの休日の過ごし方

Profile
今江淳子。福島県本宮市生まれ。本宮第
2中学校を卒業後、地元の高校へ進学。



私の休日は、お掃除、洗濯、食事の用意で気が付くと夕方...のような状態です(T_T)
特に土曜日は午前中にはフィットネス、午後には子供達のスイミングスクールがあるので、あっという間に一日が終わって
しまいます。
しかし今回は8月という事で会社の夏季休暇がありました。
8/12~8/16までが当社の休暇でしたので、その中の一部をご紹介します！

8/14~8/15は実家に里帰りをしました。

今年は私の母方の祖母の新盆でした。
家族でお墓参りをしてお線香をあげて、母の実家
に行ってきました。親戚一同が揃ったので子供の
頃の話や近況を話したりと楽しい時間を過ごしま
した。
そんな、記念の1枚です。



二日間のんびりと実家で過ごし、16日は自宅の掃除などをして過ごしました。

夕方は娘と二人「ダイエットしなくちゃ！」という事でフィットネスに行ってきた。どうしても
もお 休みだと食べ過ぎてしまう私、この日もお盆中の贅肉を落とすために頑張りました(笑)
はあー、はあーと息の上がる私を横目に娘は涼しい顔でトレーニングをしていました...、30分の運
動ですが 結構、汗もかいて気持ち良かったです(^_^)
ここでの様子を紹介しようと思い、カメラを向けると皆さん快く一緒に写真を撮ってくれました
(嬉) 大騒ぎをしながらの撮影会は、とても楽しかったです。



夜は子供と一緒に花火をしました、お盆休み最後の思い出です(*_**)
あ〜、楽しい夏休みだったなあ♪

【あとがき】
先日、居酒屋にて隣に座るお客様が旬な食材の秋刀魚を食べていま
した。それは、大きく油もたっぷり丸々と太っていました。先日のニュー
スに北海道の漁協では今年も大きく豊漁という記事がありました。
また、被災した三陸沖から来る船も多岐にわたる記事もありました。
いつもより味わい深いかも知れないですね。復興を願いたくさん食
べたいと思います。

石川一也

わたしの〇〇～つぶやき編～



鳴原いづみ

震災後、初めての夏がもうすぐ終わろうとしています。今年の夏は本当にいつもと違った夏で、自宅周辺での子供達の笑い声なくなり、駐車場も県外に避難している方々が増え、ガラ空きのなっていました(>_<) 少し寂しく感じてしまいましたが、大好きな夏を自分なりに楽しめたように思います！早く子供達の笑顔が戻ればいいな～と思います(^-^)



今江淳子

第23号で紹介した、畑のひまわりがとても大きく育ちました(^)背丈は私の2倍以上、花の大きさは私の顔よりずっと大きいです！一斉に咲き誇るひまわりの花を見ていると、元気をもらえる気がします。よ～し頑張るぞお(*^*)v



鈴木貴博

先日、中学生の長男が軟式野球の全国大会への出発前日に、ウチのカミさんがチームから配られた「がんばろう福島」のワッペンをユニフォームの袖に縫い付けている横でビールを飲みながら見ていました。放射能の影響で、練習時間が少ないなか、中学校の部活とクラブチームの練習を1週間休みなしで3年間努力した、長男を褒めてあげたいです。



小林文喜

農業生活とダブってしましますが、お盆に帰省した際ほうれん草と秋茄子を連れて帰りました。私の近所では専業農家を営んでいるかたが多くいて、ナスについて育て方を聞きました。根がかなり生えるので今のプランターでは底が浅く育ちにくいし、追肥と水やりも適度にしないとダメと教わりました。奥が深いなあ～と感じ、よし！頑張って育てよう！と決心しました。



國分進一

最近コンビニで手にとった本で、「お金持ちはお金を払う時に『ありがとう』と言う」を真に受けて実践しています！・・・コンビニで(笑)さらに悟りを開いたつぶやきをご所望の方は、インターネットでリリー・フランキー『ロックンロールニュース』(今日のつぶやき)を検索してみてください。私も会社で見て、よく肩を震わせております。



石川一也

夏休みを利用して浄土平に行ってきました。天気はイマイチだったのですが、通行料金無料ということもありなかなかの賑わいでした。いつも、福島市内から吾妻小富士をみると白煙が昇っています。軽食売店のすぐ上から出ていて「ここから、出てるのか～!!」と興奮しながら見てきました。意外と近くてビックリです。



ぱるる的農業生活！！

～楽しく育てて、おいしく食べよう！！～



2010/8月から VOL.12

鳴原いづみ (ワイルドストロベリー)

夏の暑さで、葉っぱがほとんど枯れてなくなってしまったし、花が咲いてもすぐに萎れてしまっていたので、実がなるのは諦めていたのですが、2～3個ぐらいいちっちゃな実がなりました！！食べれないくらいちっちゃいですが、実がなってくれた事に感謝です！



今江淳子 (唐辛子)

栄養不足なのかだんだんと葉っぱが黄色っぽくなってきてしまいました。それに伸びも悪く、花も咲きません(T_T) 横に出たカブは少しだけ伸びてきましたが、やはり葉っぱの色が悪いように感じます・・・何かを育てるって、とても難しいですね(*_*)

鈴木貴博 (トマト)

トマトが枯れてきたので、抜いてこれから植える野菜の為に畑の草むしりをしました。今度植えようと思っているのは、これもまたお客様にいただいた種「みやま小かぶ」を植えてみます。種の袋を読みますと・・・「全国原種コンクール1位」と書いてある。・・・多分すごい種のはず！！私の育て方がちゃんとしていけば(^_^)。がんばりますっ！！



小林文喜 (サラダほうれん草)

衝撃的なことが起こってしまいました！毎朝ほうれん草が育ったか楽しみにしていると、荒らされていました！たぶん野良猫だと思えます。なぜかと言いますと痩せ細った猫をよく見かけていたからです。育たないのはいつものことだと思って一から育てたいと思います。新しく秋茄子も挑戦したいと思苗を買ってきました。

國分進一 (スイカ)

英パンクバンド、ザ・クラッシュの名盤『London Calling』のジャケット写真には、ポール・シムノンがギターを床に叩きつけて壊すシーンが使われていて、ある雑誌の企画で『最もロックな写真』に選ばれたこともあるそうです。今回、私はその写真にオマージュを得てギターでスイカを叩き割る！！を再現しようとしたのですが、新盆の忙しさと企画倒れに・・・しかし、丸々と育ったスイカを親戚皆で食べ、おいしいと言われるたびに喜ぶ91歳のじいちゃんを見ているだけでうれしい気持ちになりました。



石川一也 (そらまめ)

8月12日から16日に掛けて夏休みでした。約1週間ぶりに会社に出社すると『なんじゃコリャ!!\ (◎o◎) /!』 あっ、あんなに元気だった「そら豆」がこんな姿になっているではないか 生気はまるで感じられず水を掛けても復活の兆しが見えません。確かに1週間も水をやらなければ枯れてしまいますよね(+_+)

