

毎日、キラキラした雪が降っています。気温が低いからでしょうね。朝事務所の窓から軽やかにダンスする雪についていけなくて、掃除をする手が止まってしまいます。気がつくとも軽やかにダンスしているようです。

かちかちに固まった首や肩、背中や腰は、知らず知らず溜めてしまっているストレスのサインだそう。ストレスは体の健康を奪ってしまいます。来てもない明日の心配や、過ぎ去った過去にこだわることなく、心を鎮めて耳を澄ませば、(たとえ、雪と一緒にダンスを踊れば)深くリラックスできそう。試してみようか？

「目立つ、目立つ」「おおうー!!」「何屋さんかわからない」「かわいいっ」

「この看板を作ってくれたのは、富岡町で看板業を営んでいたA社のOさんです。今回の原稿の爆発により避難区域に指定となり、事業の継続ができなくなりました。しかし、避難生活の中でも周囲のために町のためにと色々なお手伝いをされているようです。そして3月から事業再開になるこのことですが、地元を離れ、まさしくゼロからの出発になります。

去年、なんかお手伝いできることないかなと、簡単な気持ちで考えて、会社の入り口の看板を作った。思いは、



看板を取り付けた後に聞いたお話ですが、避難区域の富岡にある事務所までわざわざ材料等を取りにいられたそうです。そして、この取り付けのためだけに、茨城に避難している息子さんも福島に戻ってきてくださいました。感動だけが残りました。

熱意と徳のある経営者はその地域のかげがえのすばらしい未来となるよう祈り申し上げます。

地域の財産

佐藤康則

かがやき

感謝して励みましょう

発行人
〒960-8164
福島市八木田字中島112-2
TEL (024) 545-5266
FAX (024) 545-5261
株式会社ぱるる 福島支店
http://www.paruru.co.jp



第6回!!

わたしの休日の過ごし方

Profile

國分進一

76年生まれ。本宮市旧白沢村出身。地元の小学校、中学校、高校を卒業後、仙台の専門学校へ。98年入社。09年福島支店へ転属。
コメント:皆様のお陰で入社14年。今後ともよろしくお願い致します。



私の休日は、普段じいちゃんに委託しっぱなしになっている農業生活の確認をしたり、ぼちぼち続けている携帯ブログの返事をしたりして過ごします。私はスロースターターなので午前中はマッタリが基本です。そして、運命のお昼!!

(;´∨`)ここが運命の分かれ道です…。出かけたか、運動したりのアクティブな一日を送るか、ドラッグラの目もあてられない一日を送るか…。

実はこの日、夜からの雪で窓を開けてみれば辺り一面が銀世界。思わず脳裏にチューチュートレイン(200の方)が流れ、10年ぶりにボードにでも行こうかとも思いましたが、『何を好き好んで筋肉痛になりに行くんだい?』と私の中の良心(?)が速攻で反対したのでアクティブ路線は消滅です。

※ちなみに我が家の辺りでは積雪20cm超(TdT)
我が愛車ジムニーも…除雪が面倒なので放置です。



『でも、なにかせなアカン!』
今度は、私の中の何かが『わたしの休日の過ごし方』の記事作成を思い出したようです。さて、どうしよう…ふとブルース・リーがこんな事を言っていたのを思い出しました「考えるな!感じる! (Don't think, feel.)」byリー うむ、名言!

…感じた結果! \(\sigma\)/カレーを作りましょ♪



今日は、最近凝ってるチキンカレーにしてみました。実は今年になって2回目のチキンカレーです。前回はトマトの水分が多すぎて味がボケてしまい失敗したので、今度はそれを踏まえて…同じ轍は踏みません!!(;´∨`)y~~ホント!

ガッデム!(´皿`)KARA---!!今度はレッドペッパーの分量を間違えてしまいました(;´∨`)化
多分お店で頼んだら、「結構辛いですけど大丈夫ですか?」って店員さんに確認されそうなレベルです。最近口にした中では間違いに辛かったっす。インド人も、たぶんびっくり!



缶詰のパイナップルを投入してなんとか誤魔化しましたが、ウチの父親ですら食べなかったところを見ると言わずもがなです(*´∨`)化
香草代わりに長ネギを添えた『チキンカレー大内宿風2012冬』に再度挑戦するためには、また修行を積みなおさないとダメみたいでした。

しかし、考えてみればつくづくカレーのルーは偉大ですね。アレを使えばまず食べれるレベルに落ち着きます! ちなみに豆知識ですが、よくルーを二種類混ぜると深みが増すといいますが、あれにも相性があるらしく意外と奥が深いみたいですね。

【あとがき】

先日、ビジネス研修を受ける機会があり『商人のあり方』を一部学んで参りました。その中で「正直は不動の道しるべ」とありました。これから業界的に繁忙期に入りますが、仕事がおざなりにならないよう改めて気を引き締め、何事も一つ一つを大事にして真摯に対応してゆきたいと思ひます。石川一也

読書コーナー

「デイズニーそうじの神様が教えてくれたこと」
鎌田洋著 (ソフトバンククリエイティブ)

社員教育の一環として読書に取り組んでいます。ここでは、スタッフの感想と共に、お薦めの本をご紹介します。ぜひ、読んでみてください。

東京デイズニーランドを舞台に、ウォルト・デイズニーが最も信頼した清掃員、「そうじの神様」ことチャック・ポヤージン氏と、カストーディアル・キャスト(清掃スタッフ)たちが繰り広げる感動物語。「働くことの本当の意味」を問いかける。

スタッフ感想

仕事には、楽をするほうが得とか、担当以外のことをしたら損とかなどではなく、自分の仕事はどれだけお客様の役に立っているのかを教えられる本です。

鈴木貴博

小さい思いやりは大きな感動につながると思います。皆の笑顔が見られるように頑張りたいと思っていました。

鳴原いづみ

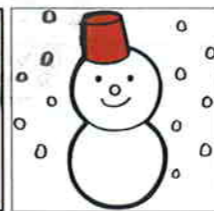
一人ひとりが発見した問題に責任を持つこと、そんな小さな積み重ねがチームワークとなり感動に繋がっていくんだと気付きました。

國分進一

働くこと、働き方についてオムニバスの特番ドラマのような素敵な物語でした。きっと、お掃除の取り組み方がわかるかもしれません。

石川一也

私の〇〇～つぶやき編～



鳴原いづみ

最近私は、クレオパトラやマリーアントワネットも若さを保つために摂取していたと言われる「プラセンタ」のサプリメントを愛用しています!!

「プラセンタ」とは胎盤のことで、細胞を活性化させ、細胞分裂の手助けをしてくれるそうです♪

プラセンタに期待して・・・こころも体も元気に過ごせればいいな～と思います。



今江淳子

先月、喜多川泰さんの講演会へ行きました。勉強は道具でしかないとおっしゃっていました。

では何故、勉強するかというと目の前にやってくる課題をどうやったらクリア出来るかを学ぶ為との事でした。

子ども達が大人になってから困らないために、問題解決能力が身に付くような子育てをしたいと思いました。



石川一也

今回の冬は、停滞する大寒波のせいで非常に寒くまた、雪が多いですね。

早くもスギ花粉の前線予測が発表され何となく「チョット早いのでは？」と思うのですが、花粉症の僕には、別な意味で寒気がします。

それでも、早く暖かい春がこないかなあと待ち遠しい気分になるのが不思議です。



鈴木貴博

先日、カミさんの実家が家を建て替えることになり、昔使っていたピアノが家に来ました。今、小1の娘が一生懸命練習しています。

僕もいたずらして弾いてみるのですが全然弾けません、最終的に両手で「ジャジャジャジャン～♪」ベートーベンを適当に鍵盤を乱れ打ちして終わります(^_^)v。



鍵盤にドレミをマジックで書き込みたい衝動に駆られるのは僕だけでしょうか？



小林文喜

また最近地震が多くなってきたような気がするのは私だけでしょうか？

テレビを見ていると速報で震度1や2でも流れます。震災前は震度1、2くらいでは動じませんでしたが、これ位の揺れが来るときでも、ゴーゴーなどの地鳴りが耳に響き、ドキドキしてしまいます。

少しでもそんな気持ちを和らげるためにも娛樂にうちこみたいと思います。



國分進一

ウチには家系図が有ります。じいちゃんが何年前にウチでお世話になっている菩提寺で書いてもらったそうなのですが、最近ふとあることを思い出してしまったのです...

実は、ウチの祖先は平家の落人なんです!! じいちゃんが言っていました! まあ、全て真に受けるわけでは無いのですが、それを踏まえると今年の大河ドラマ「平清盛」も楽しみですね(*^v^*)



ちなみに私は27代目らしいです

※父親は13代目だと言っていました(笑)

ばるる的農業生活!!

～楽しく育てて、おいしく食べよう!!～



VOL.17

鳴原いづみ (ラディッシュ)

ラディッシュの栽培キットはやっぱり難しいようで、またまた枯れてしまいました(>_<)

人生と同じで(笑)・・・なかなか自分の思うようにはいかないなあ～・・・(>_<) 次は何を育てようかなあ～・・・(*^_^*)



今江淳子 (菜の花)

前回よりも少しだけ大きくなった気がします。雪が降り菜の花も雪に隠れてしまいましたが、元気に育っています。どうして凍みないのか少し不思議ですが、このまま大きくなることを祈るばかりです。



鈴木貴博 (イタリアンパセリ)

タイムを植えてから2ヶ月が過ぎ、プランターは何の変化も見せず強制的に終了!! させました(一一)!!

今回は、そのままのプランターを使って新たなハーブを植えたいと思います。それはイタリアンパセリ・・・種の袋を読めると「イタリアの香りをお庭やキッチンで♡」そのうち家のリビングは地中海の香りがするはず!! (^0^)



小林文喜 (ほうれんそう)

何か新しい野菜を育てようとして種を探しました。

会計を済ませようとレジへ持っていくと、気をきかせてくれた店員さんが

「今からでは育てるのは難しいですよ～春とか...もうちょっと暖かくなると～」 やっぱりそうか～と思ひ購入はやめ前回から育たず残っていた、ほうれん草の種をまき、ちょっと育ってききましたが雪に埋もれてしまいました。

もっと暖かくなったら今度はなににしようかな～



國分進一 (白菜、春菊、キャベツ)

足の踏み場もないほどの雪です。幼少の頃、畑の斜面でスキーが出来るくらいの場所なので仕方ありませんが、雪に覆われ春を待っている白菜や大根を掘り起こすのは気の毒なので、今日のところはソツとしておいてあげることにしました。



石川一也 (ビオラ)

完全に真冬です。農業には非常に厳しい季節というか普通は休職ですよ。今月もバックを替えての撮影をしました。景色はもうカッチカチです。

